

"Согласовано"

Директор МОУ СШ _____



Меню 7-11

IV день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	80	9,4	4,0	10,0	115
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,0	4,3	40,3	223
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	63
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за Завтрак:	510	20,0	12,6	95,4	577
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	5,6	5,3	18,0	148
Шницель из свинины	90	13,1	16,8	6,3	229
Пюре картофельное	150	3,3	5,0	22,0	148
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	20	3,3	0,5	21,0	100,0
Итого за Обед:	720	25,3	27,6	79,3	680
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	350	5,3	8,8	75,7	344
Итого за день:					
	1580	63,3	68,2	382,6	1601

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____